介護施設

マッスルスーツで介護業務時の正しい姿勢も体感
好きな仕事を長く続けられる環境をめざして

多機能ホーム
桜ケ丘

社会福祉法人　新座福祉会
小規模多機能ホーム
グループホーム　桜ケ丘様

施設長
石川　尚さん

フロアリーダー
平川　羽響さん

おだやかに和気あいあいとした時間の流れるグループホーム

埼玉県朝霞市の閑静な住宅街の中に位置するグループホーム桜ケ丘。柔らかな光がさしこむ施設内には、季節を感じさせる壁飾りなど、あちこちが手作りの装飾品で彩られています。認知症の方を対象に、明るく、アットホームな雰囲気づくりを目指し、生活援助や身体介護等のサービスを提供しています。現在の入居者は約18名。みなさんが安心して笑顔で生活できるよう、17名のスタッフが勤務しています。

マッスルスーツを使って、誰もが腰痛予防できるように

多くの介護施設と同じく、グループホーム桜ケ丘でも、スタッフの腰痛に頭を悩ませていました。身体を痛めたことで、好きな現場を離れなくてはいけない――そんなつらい出来事もありました。特に、入居者を抱え上げる移乗介助時は腰痛を引き起こしやすく、また、誤った姿勢にいったん慣れてしまうと、それが癖になってしまうという問題もありました。そこで、施設では、正しい移乗方法を身に着け、腰痛予防につなげるための講習会を定期的に実施し、腰痛の対策を精力的に行ってきました。

そんな中、知ったのがマッスルスーツ。ぜひ導入してみようと、施設内でデモンストレーションを実施しました。スタッフ同士で移乗をしあう体験をおこなったところ、その効果には一同、驚きの声が！大盛況のデモンストレーションを経て、サイズ違いで2台を導入することを決めました。

導入後は、早く慣れるため、実践講習をおこなったほか、介助する対象者を1名から徐々に増やしていきました。フロアリーダーの平川さんは、「1、2週間で使いこなせるようになりました。今では、注入する空気量もその日の感覚で調整しています」といいます。

INNOPHYS

「マッスルスーツを使っていると、身体の負担が減らせるのはもちろん、身体を痛めない正しい姿勢を身につけられると思います。」

グループホーム桜ケ丘
施設長　石川　尚さん

正しい姿勢で、無理の少ない介護をめざす

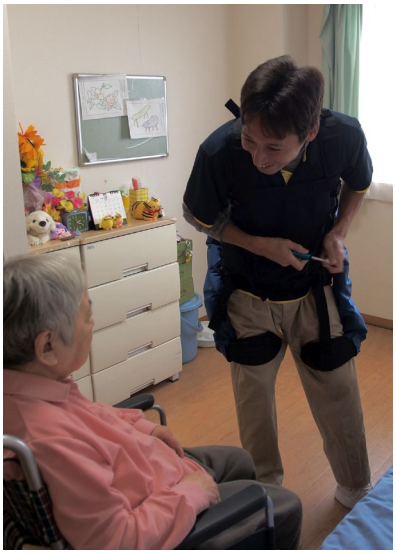
現在、マッスルスーツをメインで使用しているのは、移乗介助時。脚の筋力低下や病気等により自力で立ち上がることが難しい入居者の方が、食事や入浴、排せつのためベッドから起き上がる際、その動作を支えています。
「使用前に比べて、無理なく抱え上げられるようになり、腰への負担も軽減させることができました（施設長　石川さん）」。
そのほか、着替えの介助などでマッスルスーツを使用しており、今後さらに、用途の拡大も検討しています。
「グループホームでは、キッチンなどの設備も低く設計されています。そのため、中腰姿勢になることが多く、マッスルスーツは、これから炊事等にも活用できそうです（同　石川さん）」。

施設長の石川さんは、さらにマッスルスーツ導入の効果をこう語ります。
「腰痛持ちの人の多くは、移乗介助をする時に腰の位置が高く、結果として、身体に負担がかかってしまっているように感じています。身体への負荷が少ない正しい介助の方法を身につけるには、時間や手間が必要ですが、マッスルスーツは、腰をしっかり落とすことで効果を発揮するため、腰痛を起こしにくい姿勢を体感する手段にもなると期待しています」。
実際に、腰痛が原因で休んだり辞めたりする方も激減したようです。
「マッスルスーツを装着すると、全身がバネのように使えるようになります。また、体格の大きな方を介助する際など、女性は特に身体への負担が大きいため、これからも、いろんな方に使っていってほしいですね（平川さん）」

ベッドから抱え上げて、車いすまでの移動を介助。この動作をマッスルスーツでサポートします。

マッスルスーツは、ふだん、スタッフルームの入口付近にあるハンガーラックで保管。洋服のハンガーを数本を束ねて、機体をかけています。さっと手に取れるのと、使用状況が見て取れるのもポイント。

空気を注入しながら、コミュニケーションを楽しむ平川さん



基本情報	
使用モデル	マッスルスーツ（2016年モデル）
導入時期	2017年2月
台数	2台（S-Mサイズ、M-Lサイズ各1台）
主な使用シーン	移乗介助時
時間帯	日中
使用人数	介護職員　3、4名
仕事環境	介護施設

INNOPHYS

《お問い合わせ》
株式会社イノフィス
TEL: 03-5225-1083
Email:
Support@innophys.jp
Facebook:
https://www.facebook.com/innophys.jp/

生きている限り、自立した生活を実現する
～夢のようなロボットではなく、人のためのロボットを～
詳しくは https://innophys.jp/　をご覧ください。

©2018 INNOPHYS CO., LTD. All rights reserved
記載事項は予告なく変更される場合があります。内容の一部または全部をINNOPHYS CO., LTD.の許可なく使用・複製することはできません。マッスルスーツ®、INNOPHYSはINNOPHYS CO., LTD.の登録商標です。その他の記載のブランド、製品名は、それぞれの会社の商標または登録商標です。

Facebook 始めました★
"いいね!"お待ちしています♪